

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное казенное учреждение "Исполнительный комитет Тетюшского
муниципального района Республики Татарстан"
МБОУ "Урюмская СОШ"

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 26.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора школы **С.Н.Трышкова**
Приказ №77 от 26.08.2025 г.



Рабочая программа
внеурочной деятельности
«Школьный спортивный клуб»
10-11 класс

Пролей-Каша 2025 г

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоактивный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

В соответствии с данными целями основными направлениями деятельности школы в сфере физического воспитания являются:

- развитие системы укрепления здоровья в школе через увеличение двигательной активности учащихся;
- инновационное развитие системы физкультурно-спортивного воспитания;
- подготовку и выявление одаренных детей с последующей рекомендацией в профессиональные спортивные клубы;
- межведомственное взаимодействие по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Цель и задачи

Цель: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

Для достижения цели определены следующие задачи:

- Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.
- Организовать систему физкультурно- оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;
- Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.
- Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
- Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями

Принципы работы спортивного клуба

Основными принципами деятельности школьного спортивного клуба «Факел» являются:

- целостность и системность предполагаемых изменений;
- открытость образовательной системы.
- добровольность,
- равноправие,
- сотрудничество детей и взрослых,
- охрана здоровья учащихся,
- самоуправление,
- соблюдение законности.

Условия для создания спортивного клуба

Материально - техническое

Финансовое

Нормативно - правовое (локальные акты)

- В состав Совета клуба входят:

Руководитель учитель физической культуры:

Актив совета физической культуры.

Используются ресурсы:

- спортивного зала;
- пришкольные спортивные площадки;
- спортивное оборудование;
- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;

Направления работы

- организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;
- формирование и подготовка команд по видам спорта и обеспечение их участия в

соревнованиях разного уровня;

- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО в процессе внеурочных занятий спортивных секций, в рамках реализации городских, областных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий;
- пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- приобщение учащихся, в том числе и ограниченными возможностями здоровья, учащихся «группы риска» к занятиям физической культурой и спортом, к ведению ими здорового образа жизни;
- поощрение и стимулирование учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе

План

массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований

спортивного клуба «Факел» МБОУ «Урюмская СОШ»

на 2025-2026 учебный год.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные за проведение
1.	Неделя сдачи норм ВФСК ГТО на силу и гибкость	Ноябрь	спортзал	Учителя физкультуры
2.	Первенство школы по пионерболу 5-6 кл.	Ноябрь	спортзал	Учителя физкультуры Члены спортклуба
3.	Первенство школы по волейболу 7-8, 9- 11 кл	Ноябрь	спортзал	Учителя физкультуры. Члены спортклуба
4.	Первенство школы по баскетболу	Декабрь	спортзал	Учителя физкультуры. Члены спортклуба
5.	Подготовка к участию в соревнованиях мини-футболу	Декабрь	спортзал	Учителя физкультуры
6.	Подготовка к участию военно-спортивных состязания «Зарница»,	Январь-февраль	спортзал	Учителя физкультуры
7.	Первенство школы по мини-футболу среди 5-6 кл.	Январь	спортзал	Учителя физкультуры Члены спортклуба
8.	Первенство школы по мини-футболу среди 7-8,9-11 кл.	Январь	спортзал	Учителя физкультуры Члены спортклуба
9.	Веселые старты 5-8 кл.	Февраль	спортзал	Учителя физкультуры члены спортклуба
10.	Подготовка к участию в первенстве района по баскетболу	Февраль	спортзал	Бажукова Л.М. Белизова Т.Л.
11.	Неделя сдачи ГТО по лыжным гонкам	Февраль-март	стадион	Учителя физкультуры и начальных классов
12.	Первенство школы по волейболу 7-8. 9-11 кл.	Март	спортзал	Учителя физкультуры члены спортклуба
13.	День здоровья	7 апреля	спортзал	Учителя физкультуры, Совет старшеклассников, Совет спортклуба

14.	Неделя сдачи норм ВФСК ГТО	Май	стадион	Учителя физкультуры
15.	Президентские спортивные игры	Апрель-май	спортзал	Учителя физкультуры
16.	Президентские состязаний (5-11 кл)	май	спортивная площадка	Учителя физкультуры

Участие во внешкольных мероприятиях.

№	Мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственные
1.	Участие в традиционных соревнования : Лыжня России, Троеборье.	Март, май.	По положению	Учителя физкультуры
2.	Участие в районных лыжных соревнованиях	Декабрь- март	По положению	Учителя физкультуры
3.	Сдача нормативов комплекса ГТО	В течение года	Спортзал	Учителя физкультуры